

# Year 9 Studio 3 Module 2 – Bien dans sa peau

## Les parties du corps

la bouche  
le bras  
le corps  
le dos  
l'épaule  
les fesses  
le front  
le genou  
la jambe  
la main  
le nez  
l'œil  
les oreilles  
le pied  
la tête  
le visage  
les yeux

## Parts of the body

mouth  
arm  
body  
back  
shoulder  
buttocks  
forehead  
knee  
leg  
hand  
nose  
eye  
ears  
foot  
head  
face  
eyes

## On joue au paintball

Où est-ce que tu es touché(e)?  
blessé(e)  
gagner  
éliminé(e)  
le membre  
le matériel  
le fairplay

## We go paintballing

Where have you been hit?  
injured  
to win  
eliminated  
member  
materials  
fairplay

## Le sport et le fitness

Pour être un bon sportif, ...  
Il faut ...  
avoir un bon programme d'entraînement.  
bien manger.  
bien dormir.  
être motivé.  
aimer la compétition.

## Sport and fitness

In order to be a good sportsperson, ...  
You must ...  
have a good training programme.  
  
eat well.  
sleep well.  
be motivated.  
like competition.

## Tu aimes le sport?

J'aime ...  
Je n'aime pas ...  
jouer dans une équipe  
Ça booste le moral.  
C'est fatigant.  
C'est ennuyeux.

## Do you like sport?

I like ...  
I don't like ...  
to play in a team  
That boosts morale.  
It's tiring.  
It's boring.

## Les opinions

Je pense que ...  
Je suis d'accord avec ...  
Je ne suis pas d'accord avec ...  
À mon avis, ...

## Opinions

I think that ...  
I agree with ...  
I don't agree with ...  
In my opinion, ...

## La routine

l'entraînement  
faire de l'activité physique  
jouer un match  
travailler avec son coach

## Routine

training  
to do physical activity  
to play a match  
to work with your coach



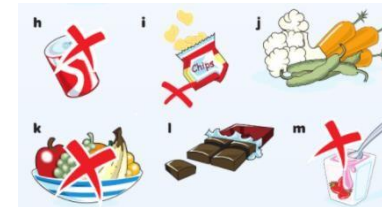
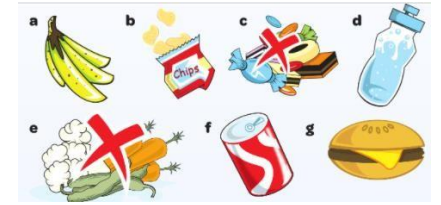
## À + definite article = on the...

à changes when it is followed by the definite article (the):

à + le → au  
à + la → à la  
+ l' → à l'  
à + les → aux

E.G. Je suis touché **au** front.

I have been hit on the forehead.



## Il faut

**Il faut** literally means 'it is necessary to', but you use it to mean 'I must'/'I need to', 'you must'/'you need to'. It is normally followed by an infinitive.

**Il faut** être motivé

I/You/We must be motivated.

## Negatives

When forming negatives the 'ne' and 'pas' go around the verb, sandwiching it.

**Je ne joue pas au tennis.**

**I don't play tennis.**

**Je ne mange pas de chips**

**I don't eat chips.**

**Je ne vais jamais au cinéma.**

**I never go to the cinema.**

**Je ne bois jamais de boissons gazeuses.**

**I never drink fizzy drinks.**

After pas/jamais, du/de la/de l'/des → de/d'

# Year 9 Studio 3 Module 2 – Bien dans sa peau

## Manger sain

les boissons gazeuses  
 les céréales  
 les chips  
 l'eau  
 les fruits  
 les légumes  
 les œufs  
 le pain  
 le poisson  
 les produits laitiers  
 les sucreries  
 la viande  
 Je mange sain.  
 Je ne mange pas sain.  
 Je mange des ...  
 Je ne mange pas de ...  
 Je ne mange jamais de ...

## Healthy eating

*fizzy drinks*  
*cereals*  
*crisps*  
*water*  
*fruit*  
*vegetables*  
*eggs*  
*bread*  
*fish*  
*dairy products*  
*sweet things*  
*meat*  
*I eat healthily.*  
*I don't eat healthily.*  
*I eat ...*  
*I don't eat ...*  
*I never eat ...*

## Les mots essentiels

à l'avenir  
 alors  
 c'est  
 ce sont  
 d'abord  
 deux fois par semaine  
 en général  
 en plus  
 ensuite  
 finalement  
 où  
 parce que  
 quand  
 tous les jours  
 très  
 Voilà!

## High-frequency words

*in the future*  
*so*  
*it is*  
*they are*  
*first*  
*twice a week*  
*in general*  
*as well as that*  
*then*  
*finally*  
*where*  
*because*  
*when*  
*every day*  
*very*  
*That's that!/ Here you are! / There you go!*

## Je vais changer ma vie

Je vais faire du sport  
  
 Je vais manger sain.  
 Je vais prendre des cours d'arts martiaux.  
 Je vais aller au collège à pied.  
 Je vais faire trente minutes d'exercice par jour.  
 Je vais aller au collège à vélo.

## I am going to change my life

*I am going to do sport regularly, régulièrement.*  
*I am going to eat healthily.*  
*I am going to take martial arts classes.*  
*I am going to walk to school.*  
*I am going to do thirty minutes' exercise per day.*  
*I am going to go to school by bike.*

## La forme

actif/active  
 Ça ne m'intéresse pas.  
 J'ai un problème.  
 Je joue à des jeux vidéo.

## Fitness

*active*  
*That doesn't interest me.*  
*I have a problem.*  
*I play video games.*

## Stratégie 2

### False friends

These are known as *faux amis* in French. They are French words spelt the same as English words that mean something different.

What do these words mean in English?

main You should have 2 of these – of equal value.  
 Foot Your feet are involved in this activity.  
 Front Yours might be furrowed as you get to grips with *faux amis*.  
 Bras This has nothing to do with breasts!  
 Pain This doesn't hurt.

## The partitive article = 'some'

'Some' in French has masculine, feminine and plural forms in relation to the gender of the noun.

singular			plural
masculine	feminine	before vowel	
le pain	la viande	l'eau	les chips
<b>du</b> pain some bread	<b>de la</b> viande some meat	<b>de l'eau</b> some water	<b>des</b> chips some crisps

## The NEAR FUTURE tense

You use **aller** (to go) + the infinitive to say what you are 'going to do'.

**Je vais manger** sain. I am going to eat healthily.

**Je ne vais pas jouer** à des jeux vidéo. I am not going to play video games.

**On va faire** du sport. We are going to do sport.

Je mange

I eat

Je vais manger

I am going to eat

Je vais

I go

Je vais aller

I am going to go

Je joue

I play

Je vais jouer

I am going to play

Je fais

I do

Je vais faire

I am going to do